



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۱۸۱۵

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸

پیوست: ندارد

رئیس / سرپرست محترم هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان ...

با سلام؛

احتراما به استحضار می رساند دومین دوره مسابقات فیتنس قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی در رشته های فیتنس استایل، ماسل استایل و فیتنس اسپورت از تاریخ ۲۶ لغایت ۲۸ مردادماه در تهران برگزار میگردد، لذا مقتضی است در اسرع وقت نسبت به اطلاع رسانی لازم به ورزشکاران استان تحت مدیریت اقدام نمایید.

محل برگزاری مسابقات: تهران بزرگراه ارتش بلوار نیرو زمینی - مرکز خرید الماس - مرکز هنری الماس
محل قدکشی و دریافت آیدی کارت: متعاقبا اعلام خواهد شد

۱- ورزشکاران می بایستی نسبت به عضویت و ثبت نام در سامانه ملی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام اقدام نمایند در غیر این صورت نمیتوانند در مسابقات شرکت کنند.

۲- هزینه ثبت نام برای هر ورزشکار جهت شرکت در مسابقه مبلغ ۳۰۰ هزار تومان میباشد که می بایستی از طریق سایت فدراسیون و در قسمت مسابقات فیتنس اقدام نمایند و همچنین هزینه همراه ورزشکار برای ورود به بک استیج مبلغ ۳۰۰ هزار تومان میباشد که از طریق همان سایت باید اقدام شود.

۳- تاریخ ثبت نام تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۲۴ مردادماه خواهد بود، بدیهی است بعد از موعد مقرر سایت ثبت نام بسته خواهد شد.

۴- تکمیل کردن پرونده ثبت نام برای ورزشکاران در زمان مشخص شده الزامی میباشد در غیر اینصورت ورزشکاران نمیتوانند در روز قدکشی حضور داشته باشند و در نهایت مجاز به شرکت در مسابقه نمیباشند.

۵- ورزشکاران میبایستی برای شرکت در مسابقات معرفی نامه از هیأت استان اخذ نمایند. شد.

۶- قدکشی و دریافت آیدی کارت روز چهارشنبه مورخ ۲۶ مردادماه از ساعت ۱۰ الی ۱۷ میباشد بدیهی است در صورت عدم حضور ورزشکار، از شرکت ورزشکار ممانعت بعمل خواهد آمد

۷- مسابقات روز پنجشنبه و جمعه مورخ ۲۷ و ۲۸ مردادماه میباشد و زمانبندی دقیق رشته ها و دسته های قدی روز ثبت نام و دریافت آیدی کارت بصورت مکتوب به ورزشکاران ارائه میشود.

۸- بیمه ورزشی برای کلیه ورزشکاران الزامی میباشد.

۹- به نفرات برتر حکم و مدال تقدیم میشود.

۱۰- نفرات برتر رشته های استایل و اسپورت در صورت تأیید کمیته فنی و اخذ مجوز های مربوطه جهت اعزام به مسابقات آسیایی و جهانی به تیم ملی دعوت خواهند شد.

۱۱- با عنایت به سرلوحه قراردادان فدراسیون در اشاعه ورزش پاک از شرکت کنندگان در مسابقات به صورت رندوم تست دوپینگ اخذ خواهد شد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۱۸۱۵

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸

پیوست: ندارد

موارد فنی :

هر ورزشکار فقط مجاز می باشد در یک رشته ثبت نام و مسابقه دهد.

۱- استفاده از رنگ بدن ، انوان روغن ها و براق کننده ها ممنوع می باشد.

۲- ورزشکاران در راند یک هر سه رشته میبایستی از مایو باکستر ۱۵ سانت به رنگ مشکی ساده بدون نوشته استفاده نمایند.

۳- لباس راند دوم فیتنس استایل کت شلوار کلاسیک می باشد. (استفاده از کروات و پاپیون ممنون می باشد)

۴- لباس راند دوم ماسل استایل لباس ورزشی می باشد.

۵- انتخاب و طراحی لباس فیتنس اسپورت راند دوم به عهده ورزشکار می باشد.

۶- مسابقات در رشته استایل بدون محدودیت سنی برگزار میشود.

۷- در رشته اسپورت مسابقات در رده سنی زیر ۲۳ سال هم برگزار میشود.

تبصره ۱: ارائه پاسپورت در تمامی رشته ها در روز قد کشی برای کلیه ورزشکاران الزامی می باشد

تبصره ۲: در رشته فیتنس اسپورت رده سنی زیر ۲۳ نیازی به ارائه پاسپورت نمی باشد

دسته های قدی:

.....

"فیتنس اسپرت"

جوانان زیر ۲۳ سال:

بصورت open بدون محدودیت وزن و قد برگزار میشود.

بزرگسالان : -۱۷۵ ، +۱۷۵

وزن هر ۲ دسته open می باشد.

.....

"ماسل استایل"

-۱۷۵ ، -۱۸۵ ، +۱۸۵

وزن هر ۳ دسته open می باشد.

تهران. میدان هفت تیر. خیابان مفتح جنوبی. خیابان ورزنده. پلاک ۱۹

دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی . طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN

P.O.Box: 15815-1881

(+98 21) 888 30 803

(+98 21) 883 48 287

www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۱۸۱۵

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸

پیوست: ندارد

.....
"فیتنس استایل"

۱۷۵- (وزن = ۱۰۰ - قد)

۱۸۵- (وزن = ۱۰۰ - قد)

۱۸۵+ (وزن = ۱۰۰ - قد)

*جهت هر گونه هماهنگی با شماره تماس ۰۹۳۳۳۴۱۳۵۳۵ جناب آقای حسن شیرزادی تماس حاصل فرمائید.

امیر ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون